

Onbekend maakt onbemind

Het gesprek tussen Sandra van Koningsbrugge, directeur van SGK (de Stichting Sportbelang Gehandicapten) en Tom Roovers, de projectleider van het Sportbureau bij de Academie voor Sportstudies in Den Haag vindt plaats in de docentenkamer bij Roovers. Ze kennen elkaar, maar dit heeft nog niet geleid tot een hele intensieve samenwerking. Tijdens het gesprek worden mogelijkheden uitgewisseld en direct ingevuld.



Sandra van Koningsbrugge (SGK)

SGK is een stichting die sport- en spelactiviteiten organiseert in Den Haag voor mensen met een beperking. Dat gaat om verstandelijk gehandicapten, kinderen in het speciaal basisonderwijs of autistische kinderen. Het Sportbureau coördineert alle stageaanvragen voor de studenten van de HALO, Sportmanagement (Haagse Hogeschool) en de opleiding Sport en Bewegen (ROC Mondriaan Delft).

‘De samenwerking is in een premature fase,’ legt Sandra van Koningsbrugge uit. ‘Maar het begin is gemaakt. We hebben een echte doorbraak.’ Tom Roovers illustreert dit met het verhaal dat een sportleraar van SGK dit jaar voorlichting geeft aan de HALO-leerlingen over de verschillende doelgroepen waar zij mee werken. ‘De opleiding op de HALO is van origine gericht op het reguliere basis- en voortgezet onderwijs en in het onderwijs gaan veranderingen niet zo snel. Door de voorlichting ervaren de studenten dat zij ook in het speciaal onderwijs aan

de slag kunnen.’ ‘En hebben studenten eenmaal kennisgemaakt met deze doelgroep,’ vult Van Koningsbrugge aan, ‘dan horen we vaak ‘had ik dat maar eerder geweten’. Onbekend maakt nu eenmaal onbemind. Al gaan slechts drie studenten stagelessen geven op een school voor kinderen met gedragsproblemen, dat is al een mooi resultaat.’

Special Olympics

In 2011 werd Van Koningsbrugge benaderd door de Academie voor Sportstudies. Het managementteam wilde, in verband met het 100-jarig bestaan van de HALO in 2012, een dag organiseren voor de SGK-doelgroep. Of ze konden samenwerken? Een paar dagen later kwam het verzoek van de gemeente Den Haag of SGK de uitvoering van de Special Olympics Regionale Spelen op zich kon nemen. ‘Ik kijk waar de kansen liggen, wat de mogelijkheden zijn, hoe we kunnen samenwerken en waar we elkaar versterken.’ De twee verzoeken mondden uit in een samenwerking tussen SGK, de gemeente en de leerlingen van de Academie voor Sportstudies. ‘Onze studenten hielpen onder andere mee met de begeleiding op de dag en een aantal studenten Sportmanagement, die de *minor* eventmanagement kozen, waren onderdeel van de projectorganisatie.’ ‘Dat was prachtig,’ vertelt de directeur van SGK. ‘Het project was nog niet afgelopen, maar de stage wel. De studenten hebben het in hun vrije tijd afgemaakt. Ze hebben iets met elkaar ontwikkeld. Het is echt de ervaring van hun leven.’

Beweegboek

Een ander mooi resultaat is het beweegboek voor Middin, een zorginstelling voor mensen met een beperking in Den Haag. SGK is met Middin gaan samenwerken via het programma *Zo kan het ook!*. De behoefte aan een boek, met allerlei beweegactiviteiten voor mensen met een verstandelijke beperking was groot. Zes studenten van de drie verschillende opleidingen vormden de projectgroep Teamplayers en werden eigenaar van het project. Ze onderzochten, deden zelf mee aan de beweegactiviteiten en schreven het plan. SGK stond gedurende een jaar de leerlingen bij en draagt nu de aanbevelingen over aan de begeleiders van de cliënten van Middin. 'Het mooie hiervan is,' licht Sandra van Koningsbrugge toe, 'dat het beweegboek op de website van Gehandicaptensport Nederland is gepubliceerd. Wat de studenten hebben gedaan doet er daadwerkelijk toe!' 'Inmiddels is een nieuwe groep studenten bezig met de opvolger van het boek,' zegt Tom Roovers.



Tom Roovers (Sportbureau)

Tips

- grijp de kansen, ook al zijn ze klein;
- er ontstaat vanzelf een olievlek;
- ga er met elkaar voor en
- gun projecten de tijd.



Fotografie: Inge Hondebrink