

Bewegen als onderdeel van zorg



voor iedere cliënt een plan

praktijk

Huishouden
Persoonlijke verzorging
Vrije tijd
Dagbesteding

organisatie

Begeleiders op de groep

Bewegingsagogen

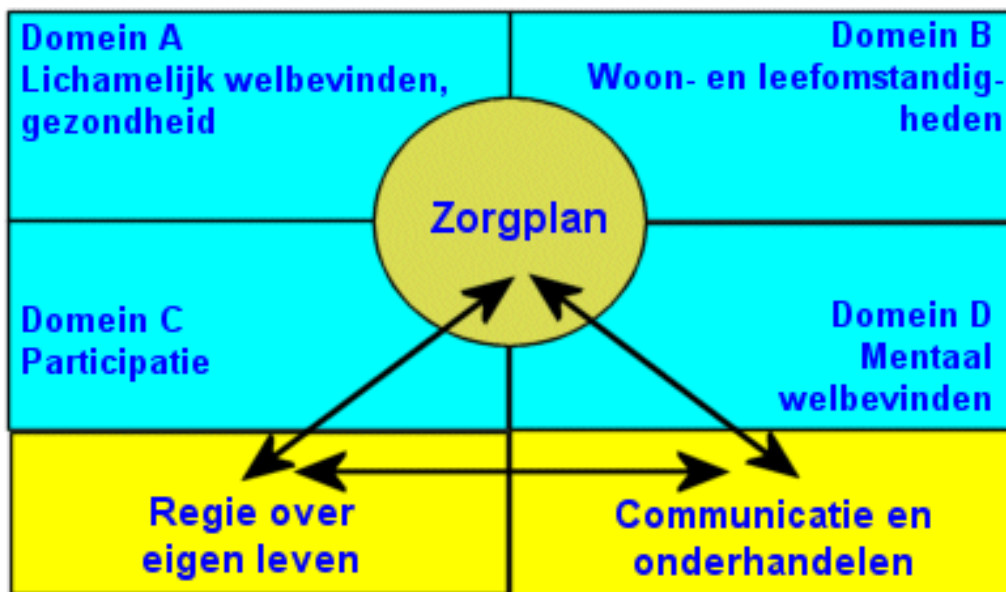
cliënt

Wat vind de cliënt leuk?
Wat kan de cliënt?

Is sport en bewegen onderdeel in zorgplan?



Van zorgplan
naar leefplan



Aan de slag: in 10 stappen naar sport en bewegen in het zorgplan!

Vorbereiding

- Check de huidige situatie
- Wat is de aanleiding
- Bepaal doel
- Bepaal de doelgroep
- Benoem betrokkenen intern en extern

Plan van aanpak

- Plan van aanpak: op naar de uitvoering
- Beweegplan in de structuur
- Wanneer wie informeren en betrekken
- Investerings input

Evaluatie

- Resultaten en evaluatie

voor iedere cliënt een zorg- en beweegplan

praktijk

Van opstaan tot naar bed gaan: bijdragen aan Het huishouden en de eigen verzorging. Beweging in en om het huis, van en naar en tijdens dagbesteding. Een tot twee keer per week 'intensief bewegen'

organisatie

Begeleiders op de groep coachen cliënten bij ontwikkeling van een actieve leefstijl

Bewegingsagogen bieden support

cliënt

Lekker in je vel! Iedere dag actief, binnen of buiten, Ontdekt nieuwe mogelijkheden, ontwikkelt actieve leefstijl.

stap voor stap

Tafel is gedekt door twee cliënten, andere ruimen na het eten af. Vanmiddag staat vuilniszakken in de kliko's gooien op 't programma

Begeleider coacht cliënten actief bij te dragen

Bewegingsagoog geeft spellenboek voor bewegen in en om 't huis

Cliënt gaat na het ontbijt de trap op om tanden te poetsen en loopt naar de taxi-halte. Vanmiddag schatzoeken en tennissen op de Wii. Deze week worden dagelijks alle beweegminuten opgeschreven...het is weer 'scoorweek'

**ga aan de slag
voor uw eigen instelling**

vul het werkblad in

check de voorbeelden, bepaal de stappen
voor uw instelling..

Meer informatie

Neem contact op met

Onbeperkt Sportief

Lilian van den Berg

E lvandenberg@onbeperktsportief.nl

T 030- 6597300

W www.onbeperktsportief.nl

